

## Transcription

# "Mariage, commérages et air dans la tête"

(Traduction [Robert Geoffroy](http://blogbug.filialise.com), vidéo visible sur <http://blogbug.filialise.com>)

### Un corps de souffrance dans le mariage?

*Bien que cela ne soit pas une entité, le contrat de mariage semble se comporter comme telle. Récemment, j'ai vécu la dissolution de mon contrat de mariage par un divorce approuvé par l'administration pour constater que mon partenaire et moi avons été capables de nous redécouvrir en tant que partenaires de vie une fois que le contrat a été rompu. Beaucoup d'attentes, des identifications fausses, des projections stéréotypées négatives ont également été dissoutes. Nous vivons maintenant heureux ensemble sans contrat et avec plus de présence. Est-ce que le contrat de mariage contient son propre corps de souffrance provenant de siècles d'emploi comme outil de contrôle en monnayant l'amour ? Est-ce possible d'échapper à l'influence de cette souffrance ou est-ce comme être au fond de l'océan en essayant d'éviter d'être affecté par les courants ? En d'autres termes, doit-on être complètement illuminé pour s'engager sans problèmes dans un contrat de mariage ?*

Le problème n'est bien sûr pas le contrat de mariage extérieur, mais les structures mentales qui sont l'adéquation intérieure au contrat de mariage extérieur. Vous avez là le contrat de mariage que vous signez et vous avez certaines formes-pensées qui sont associées. Elles ont tendance à s'activer, en commençant bien sûr par l'étiquetage de son partenaire « ma femme » ou « mon mari ». Cela exprime déjà un certain type de relations, un type de possession, même si mon ami(e) ou mon (ma) partenaire est également éloquent, mais « ma femme » et « mon mari » sont des formes-pensées plus chargées que « mon partenaire ». Je veux dire que c'est chargé d'associations, de connotations. Elles accompagnent les formes-pensées qui ont été accumulées pendant des centaines d'années, des milliers d'années.

La personne qui questionne a raison à bien des égards, parce que vous regardez alors votre partenaire et vous établissez la relation avec lui à travers vos formes-pensées. Autrement dit, la conscience s'écoulent par ces formes-pensées, est conditionnée par ces formes-pensées et c'est un conditionnement très vieux qui remonte loin dans le temps. Le danger à ne plus voir clairement votre partenaire se développe, parce que ces formes-pensées causent une gêne énorme, des vieilles pensées, des schémas mentaux collectifs et les associations qui accompagnent les schémas mentaux collectifs.

Maintenant, en aucune façon, je ne dirais que la cause principale de la rupture du mariage est nécessairement le fait que vous ayez un contrat de mariage, même si certaines formes-pensées reflètent cela dans le mental, mais il contribue certainement à la difficulté à vivre avec une autre personne. Pour certaines personnes, il peut même être la difficulté principale qui fait regarder l'autre à travers le voile des pensées et tout ce que cela entraîne.

Maintenant, vous vivez ensemble sans le contrat et il vous faudra voir dans les prochains mois, voire dans un an ou deux, si cette vieille forme-pensée du contrat de mariage avait été la raison principale pour laquelle la vie avait quitté le mariage, parce que quand vous regardez le monde au-delà des structures mentales et établissez une relation avec le monde, les autres, etc., à travers les structures mentales, cela diminue le caractère vivant de la réalité, ramène dans le passé.

Devez-vous être complètement éclairé pour vous engager sans problèmes dans un contrat de mariage ? Non, mais dans toute relation et en particulier le mariage, soyez autant que possible libre du penser compulsif. Autrement dit, plus il y a d'espace dans la relation, d'espace

intérieur, et plus il y a d'amour, parce que l'amour émane de l'espace intérieur. Nous ne savons pas si le mariage survivra en tant qu'institution. Dans certains pays, il perd déjà de sa popularité. En France, par exemple, Je pense, je ne me rappelle pas les chiffres exacts, environ 50 % des gens vivent ensemble sans se marier. Ils ont un petit contrat, un contrat de vie commune, mais sans la lourdeur du contrat de mariage.

Mon frère vit en France. Sa compagne est française. Ils ont trois enfants. Ils vivent ensemble depuis de nombreuses années et ils ne sont pas mariés. Ça semble se passer très bien jusque-là.

Avant de finir avec cette question, répétons que le mariage lui-même n'est pas le problème. C'est l'identification avec les pensées qui est le vrai problème racine ou dysfonctionnement plutôt que problème.

### **Evolution et commérages ?**

*J'ai remarqué l'inconscience de mon amie sous la forme du commérage et après avoir été avec elle, je me sens dégueulasse et obséquieuse. Est-ce que je devrais éviter de la voir ou l'utiliser pour la pratique de la présence ?*

Donc, son amie fait des commérages et elle se sent dégueulasse et obséquieuse par la suite à cause de l'énergie qui découle des commérages. *Est-ce que je devrais éviter de la voir ou l'utiliser pour la pratique de la présence ?* Cela arrive souvent, dans un couple d'amis, quand l'un d'eux suit le processus d'éveil et que plus de présence apparaît, que l'autre reste bloqué dans les vieux schémas qui les ont réunis au départ, parce que les deux avaient des schémas similaires. Il arrive alors souvent, si l'un ne devient pas plus conscient, qu'ils se séparent rapidement, qu'ils s'éloignent l'un de l'autre.

Et cela peut être le cas ici, mais je ne sais pas si votre amie peut être davantage présente dans d'autres domaines de sa vie, parce que cela arrive effectivement chez beaucoup de gens. Certains schémas peuvent continuer d'agir, même chez des humains qui vivent le processus d'éveil. Donc, elle peut toujours être complètement inconsciente ou, je ne sais pas, elle peut aussi vivre le processus d'éveil... Maintenant, ma réponse s'applique de façon plus large. Cela peut s'appliquer également à vous-même ou à quelqu'un que vous connaissez.

Même quand la présence émerge, certains schémas habituels inconscients peuvent persister dans certains domaines pendant un bon moment sans que la personne le sache. En d'autres termes, nous pouvons appeler cela « une poche d'inconscience », dans certains domaines. Cela pourrait donc être une vieille habitude permanente, comme faire des commérages. Elle peut subsister sans que la personne en soit vraiment consciente. Cela pourrait être que toutes les choses subsistent comme schémas habituels qui sont inconscients ou des schémas réactionnels déclenchés par certaines situations.

Même si ces gens sont plus présents, quand ils rencontrent une certaine situation, ils retombent dans un schéma réactionnel et dans une totale inconscience sans le savoir. Et c'est là où l'ego se cache. Votre ego ne contrôle plus toute votre existence, mais il se réfugie dans une « poche d'inconscience » et dans certains cas, il peut être très difficile à déloger. Il peut être soudainement inconscient. On peut le montrer à la personne quand elle est pleinement consciente. Et cela arrive à chaque fois. À chaque fois, cela arrive. La personne est toujours submergée, jusqu'à être complètement inconsciente.

Il est même possible que ce qui vous rend inconscient soit un être humain, voire la seule mention d'un être humain qui vous a fait quelque chose un jour ou auquel une histoire est associée : mon ex-mari, mon ex-femme, qui que ce soit. Ce pourrait tout aussi bien être votre père, votre mère, ce qu'ils ont fait. Cela pourrait être cela ; cela pourrait être une situation concernant l'argent. Pour pas mal de gens, c'est un sujet qui les rend immédiatement inconscients. C'est très fréquent. La peur...

Là, nous devons donc être très vigilants pour voir si nous avons ou si vous avez encore un domaine d'inconscience. Si vous avez des amis ou des gens qui vous sont proches qui vivent également le processus d'éveil, deviennent plus conscients, vous pouvez leur demander s'ils ont observé des secteurs d'inconscience en vous et si plusieurs personnes indiquent la même chose, il est fort probable que ce soit vrai.

Si une seule personne relève quelque chose, cela pourrait être vrai, mais il est aussi possible que cette personne projette sur vous sa propre poche d'inconscience. Cela peut être très subtil. Vous n'allez donc pas nécessairement croire une seule personne qui dit quelque chose à propos de votre inconscience. Cela peut être vrai et ça peut ne pas l'être. Mais si cinq personnes disent la même chose, il est très probable qu'il y ait là du vrai et vous avez donc quelque chose à regarder. Soyez alors très vigilants quand la circonstance ou la personne se représentera.

Cela n'est pas là la réponse directe à votre question, mais il fallait que j'évoque ces choses très importantes. Je ne sais donc pas si votre amie est toujours prise dans son inconscience de façon principale ou complète et si le commérage est seulement une poche d'inconscience subsistante en elle. Si ce n'est qu'une poche subsistante, vous pouvez continuer d'être avec elle et peut-être même l'aider à transcender cela, mais si votre amie est toujours complètement bloquée dans les vieux schémas et l'identification mentale, il est alors peu probable que vous restiez ensemble en tant qu'amis. Et vous vous éloignerez l'un de l'autre, à votre initiative ou à la sienne.

Si elle s'éveille également, il est important que vous restiez. Pour vous aussi, comme vous le dites, cela peut être la pratique de la présence quand votre amie passe par ces schémas. C'est une occasion pour vous de rester présente. À ce moment-là, quand elle est dominée par un schéma inconscient, vous ne pouvez normalement pas lui montrer ce qu'elle fait, parce qu'elle est alors trop inconsciente pour vous entendre. Si vous le lui montrez à un moment ou à un autre – si c'est la bonne chose à faire ou non, vous seule pouvez le savoir intuitivement à partir de la présence – cela doit être fait quand la personne est à un niveau élevé de conscience (relativement parlant), à un moment où la personne peut être aussi présente qu'elle le peut. Elle pourra peut-être vous entendre alors.

C'est sans garantie qu'elle ne rechute pas quand la chose se reproduira. À vous de maintenir ici la présence pour votre amie. Soyez là en tant que la présence qu'elle-même perd. Vous pouvez au moins être là et être la présence pour elle et cela aussi a un certain effet sur l'autre personne et sur tous les schémas.

Maintenant, le commérage est bien sûr une forme très commune d'inconscience et de comportement égoïque. Il implique habituellement les critiques et les jugements sur les autres. L'ego tire beaucoup de plaisir des critiques et des jugements, parce que quand l'ego peut juger et critiquer un autre, il s'est renforcé lui-même. C'est bien sûr une illusion. Ce n'est que renforcer l'illusion de l'ego, mais il la renforce. Quand vous jugez et critiquez autrui, vous vous sentez bien sûr supérieur ; l'ego se sent supérieur. Vous êtes le juge.

C'est quasiment une dépendance. L'ego aime ça. Le commérage constitue la base de beaucoup d'amitiés. La chose principale qui entretient beaucoup d'amitiés est qu'ils font des commérages ensemble. Il arrive même parfois, comme je suis sûr que vous le savez, qu'un groupe de gens fasse des commérages sur une personne qui n'est pas là. Cette personne arrive finalement, une autre va aux toilettes et le groupe se met à cancaner à son sujet. Pour l'ego, peu importe qui est l'objet des cancans.

## Un air dans la tête

*Est-ce que le fait d'avoir un air de musique ou des paroles de chanson qui se répète dans la tête encore et encore représente le penser compulsif ?*

*Est-ce que le fait d'avoir un air de musique ou des paroles de chanson qui se répète dans la tête encore et encore représente le penser compulsif ?* Eh bien, oui, c'est la même chose que le penser compulsif et peut-être que tout le monde a connu cela. Vous pouvez penser à une pensée, considérer une pensée comme étant une forme d'énergie et une forme d'énergie peut être bloquée. C'est bien une forme d'énergie, une formation d'énergie, non pas physique, mais de l'énergie psychique, non matérielle, une forme mentale. Une forme d'énergie, une pensée bloquée dans votre tête est logée dans votre tête et y reste pas mal de temps, refuse de s'en aller.

Maintenant, qu'il s'agisse d'une chanson que vous ne pouvez pas vous enlever de la tête ou, plus sérieusement... Une chanson que vous ne pouvez pas vous enlever de la tête peut ordinairement être là pendant quelques minutes ou quelques heures ; elle finit par s'en aller. Mais plus sérieusement, quelque chose peut être là pendant des années : une forme-pensée particulière, une croyance particulière, une façon particulière de regarder la réalité. Vous regardez tout alors à travers une forme-pensée particulière, en ne vous rendant pas compte que c'est une illusion, qu'elle déforme totalement la réalité.

Il pourrait encore s'agir d'une forme-pensée collective, auquel cas sept milliards de personnes ont la même pensée emprisonnée dans la tête et regardent la réalité à travers la même forme-pensée. C'est la religion si la dimension spirituelle manque. Il n'y a alors rien d'autre. Ça peut encore être une idéologie politique comme autre forme-pensée collective. Vous êtes là totalement conditionnés, autre façon de le dire, conditionnés par une forme-pensée ou un groupe de pensées qui vont ensemble. Avec une forme-pensée collective, les autres sont les ennemis. Quoi qu'ils fassent, c'est mal et quoi que nous fassions, c'est bon.

Vous pouvez avoir la même forme-pensée sur un plan personnel, sous la forme d'une croyance : « J'ai raison quelle que soit la situation, les autres ont toujours tort. Quoi qu'il en soit, quelle que soit la situation, la situation conflictuelle, je suis toujours celui qui a complètement raison » et ainsi de suite.

À nouveau, comme vous pouvez le voir, nous revenons souvent à ce dysfonctionnement fondamental qui est que les humains sont possédés par la pensée, possédés par le mental conditionné. Un morceau de musique est relativement inoffensif, à moins qu'il ne soit bloqué là depuis des semaines ou des mois et où il constitue alors une maladie mentale.